

**MZD  
DZV**

**FUNCTIONAL  
KALISTHENICS**

# NOVEMBRE 2021

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9,00 - 10,00	FUNCTIONAL		FUNCTIONAL		FUNCTIONAL	
10,30 - 11,30						FUNCTIONAL
13,30 - 14,30		FUNCTIONAL			FUNCTIONAL	
18,30 - 19,30	FUNCTIONAL	KALISTHENICS (FINO ALLE 20)	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL	KALISTHENICS (FINO ALLE 20)	
19,30 - 20,30	FUNCTIONAL			FUNCTIONAL		